

Утверждаю

ВРИО директора

МБОУ «Новопесчанская СОШ»

Алексеева И.М.

Приказ № 54/1 от 01.09.2025г



### План спортивно-массовых, физкультурно-спортивных и социально-значимых мероприятий на 2025-2026 учебный год

**Цель** – формирование потребности у подростков в здоровом образе жизни. Создание атмосферы, способствующей раскрытию потенциала ребенка, пропаганда, привитие и развитие интереса к физической культуре и различным видам спорта.

**Задачи внеурочной деятельности по физическому воспитанию:**

- ✓ содействовать школе в выполнении стоящих перед ней учебно-воспитательных задач;
- ✓ содействовать укреплению здоровья, закаливанию организма, разностороннему физическому развитию учащихся;
- ✓ углублять и расширять знания, умения, навыки, получаемые учащимися на уроках физической культуры;
- ✓ способствовать развитию и совершенствованию организаторских навыков, умение работать в команде;
- ✓ организовывать здоровый отдых учащихся;
- ✓ прививать учащимся любовь к систематическим занятиям физической культурой и спортом, нацеленных на укрепление организма детей и подростков;
- ✓ способствовать повышению сопротивляемости организма школьников к различным заболеваниям, увеличению работоспособности и продуктивности их обучения;
- ✓ привлечение обучающихся к сдачи норм ГТО.

№ п.п	мероприятие	класс	сроки проведения	ответственный
1	Личное первенство по настольному теннису	8 - 11	декабрь	руководитель ШСК
2	Первенство по шахматам	2 – 11	январь	руководитель ШСК
3	Первенство по шашкам	2 - 11	январь	руководитель ШСК
4	День прыгуна	2 - 11	февраль	руководитель ШСК
5	Весёлые старты	1 - 4	февраль	руководитель ШСК

6	А ну– ка, парни!	8 - 11	февраль	руководитель ШСК
7	Первенство по волейболу	8 - 11	март	руководитель ШСК
8	Силовое многоборье	8 - 11	март	руководитель ШСК
9	День здоровья	1 - 11	апрель	руководитель ШСК
10	Президентские состязания	5 - 8	апрель	руководитель ШСК
11	Туристический слёт	1 - 11	май	руководитель ШСК
12	Лёгкоатлетическая эстафета к 9 мая	1 - 11	май	руководитель ШСК
13	Дни здоровья во время каникул	1 - 11	в течение года	руководитель ШСК